

Подготовка к ультразвуковому исследованию

- **УЗИ молочных желез.**

Исследование молочных желез выполняется на 8 день менструального цикла (оптимально с 7 по 10 день от начала менструального цикла). По назначению врача, при необходимости, в период обострения и беспокойства.

- **УЗИ предстательной железы.**

Исследование проводится двумя методами:

- трансабдоминальным;
- трансректальным.

При УЗИ трансректальным методом (основной метод при обследовании предстательной железы) наполнения мочевого пузыря не требуется. Накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму.

При УЗИ трансабдоминальным методом не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости.

- **УЗИ мочевого пузыря.**

Исследование у мужчин и женщин проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 2-3 часов и за 1 час до процедуры выпить 1-1,5 л негазированной жидкости. При сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.

- **УЗИ органов брюшной полости.**

За 2-3 дня до обследования желательно сделать очистительную клизму и исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике: сырые овощи, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, высококалорийные кондитерские изделия.

При отсутствии противопоказаний за день до исследования можно принимать «Активированный уголь» или «Эспумизан» по 2 таблетки 3 раза в день, либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке. **УЗИ ПРОВОДИТСЯ СТРОГО НАТОЩАК!** Если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак за 6 часов до процедуры (несладкий чай или подсушенный белый хлеб). В день исследования исключить жевательную резинку. Не курить перед исследованием. Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.

Не рекомендуется сдавать кровь на лабораторные исследования в тот же день после УЗИ.

Нельзя проводить ультразвуковое исследование в тот же день после рентгенографии, гастро- и колоноскопии.

- **УЗИ матки и придатков.**

Исследование трансабдоминальным методом проводится при полном мочевом пузыре. Необходимо не мочиться до исследования в течение 3 - 4 часов и за 1 час до процедуры выпить 1 л негазированной жидкости. Накануне исследования сделать очистительную клизму. Исследование трансвагинальным методом проводится при опорожненном мочевом пузыре (в т.ч. и для определения беременности на ранних сроках).

- **УЗИ органов малого таза**

Данное исследование проводят девственницам. В качестве альтернативы возможно также трансректальное УЗИ (через прямую кишку). Данный способ предпочтителен, т.к. он более информативен и не требует такой тщательной подготовки. Перед трансректальным УЗИ наполнять мочевой пузырь не нужно, а утром в день процедуры следует опорожнить кишечник (самостоятельно или с помощью очистительной клизмы).

Трансабдоминальное УЗИ проводится на 5–8 день менструального цикла, если лечащим врачом не назначен другой день. Диета: 2–3 дня не употреблять черный хлеб, молоко, газированные воду и напитки, овощи, фрукты, соки, кондитерские изделия, алкоголь.

При отсутствии противопоказаний также можно принимать какой-либо энтеросорбент (полисорб, полифепан, «белый уголь», энтеросгель) в стандартной дозировке.

Исследование проводится при наполненном мочевом пузыре, как минимум через 6 часов после приема пищи. Для наполнения мочевого пузыря надо выпить не менее 1 литра простой воды (НЕЛЬЗЯ ПИТЬ СОК И ГАЗИРОВАННУЮ ВОДУ) за 2–3 часа до исследования. Мочевой пузырь перед исследованием не опорожнять.

- **УЗИ щитовидной железы**

Не требуют специальной подготовки

- **УЗИ почек**

Не требуют специальной подготовки